

5

.....

DEVENIR INFIRMIER AVANT L'HEURE

.....

Guérir parfois, soulager souvent, écouter toujours.
– LOUIS PASTEUR, scientifique français (1822 – 1895)

Vous aimez les gens, et il vous tient à cœur de prendre soin de vos proches. Vos amis vantent votre douceur, vos qualités d'écoute, votre ouverture et vos bons conseils. La perspective d'exercer un métier alliant soins, contact humain et travail en équipe vous réjouit. Bref, vous voulez devenir infirmier, ce métier est fait pour vous : c'est une évidence, n'est-ce pas ?

Ce sont d'excellentes nouvelles, mais **rendez-vous compte dès à présent que vous n'êtes pas le seul !** Des dizaines de milliers de

candidats prétendent, comme vous, à une place en IFSI. Et, vous l'avez deviné, beaucoup partagent peu ou prou ces qualités, tout en se préparant intensivement aux concours... tout comme vous, n'est-ce pas ?

Ainsi, si tous les candidats rêvent d'être infirmier (motivation), et si tous travaillent consciencieusement (préparation académique), comment faire la différence ? Comment être certain de garder un avantage ?

En plus de la motivation et du travail, un troisième pilier doit venir compléter votre préparation : **la connaissance de l'univers infirmier**. En effet, ce que très peu d'autres auront, c'est une maîtrise avant l'heure du jargon, des références, des modes de pensée de l'infirmier. Devenir infirmier avant l'heure en somme ! Et cela fera cette fameuse différence, même avec les meilleurs candidats.



« Il convient de répondre précisément aux questions posées, engageant une posture professionnelle, des connaissances précises, avec un vocabulaire adapté et attendu. »

-Rapport du jury concours infirmier de l'Education Nationale, session 2014

Cette connaissance informelle vous donnera un avantage décisif pour deux raisons :

- d'une part, parce qu'**elle est implicitement évaluée à deux reprises** : au travers de l'épreuve de culture générale et de l'oral d'admission (vocabulaire spécifique, lien avec la profession, valeurs). Ces deux épreuves représentent 2/3 de votre note finale !
- D'autre part, parce que **les autres candidats n'y pensent que très rarement**, et ne prennent trop peu la peine de s'y pencher. Dans le cadre d'un concours, le jury se raccroche à tout ce qui peut distinguer un candidat (en bien). « Comment lui refuser l'entrée en IFSI alors qu'il est déjà infirmier dans l'âme ? Certes,

il y aura encore quelques connaissances et techniques de soin à acquérir... mais c'est du détail ! »

Voyons donc ensemble comment s'immerger efficacement, par paliers, dans cet océan de culture et d'informations sanitaires et sociales... sans s'y noyer ou faire un accident de décompression !

Etre parfaitement au fait du cursus de formation et du métier

Votre première mission, si vous l'acceptez, consiste à intégrer parfaitement les modalités de la formation menant au diplôme d'état d'infirmier et les caractéristiques de votre futur métier : un candidat averti en vaut deux !

1. A quoi cela sert ?

Dans un premier temps, **bien connaître votre environnement servira à vous motiver**. En d'autres termes, cela confirmera votre volonté de vous engager dans cette voie pour laquelle, comme dans toute quête, il y aura parfois des moments difficiles. La destination finale est si belle qu'il vous coûtera moins de vous sublimer pour y arriver.

Dans un deuxième temps, cette parfaite connaissance de ce qui vous attend dans les prochaines années, que ce soit à l'IFSI mais aussi une fois diplômé, vous donnera **une confiance dans votre choix d'orientation** à laquelle le jury sera très sensible. Sachez-le : l'une des grandes peurs d'un jury est d'accorder un ticket d'entrée à un candidat « instable », qui présente de forts risques d'abandonner quelques mois après le début de la formation (et il y en a quelques-uns !).



« l'abandon concerne, sur les trois ans de formation, près de 30% des étudiants d'une même promotion, niveau bien plus élevé que dans d'autres formations sélectives en 3 ans. »

-Extrait de l'enquête « les ruptures de parcours des étudiants infirmiers en cours de formation », ARS Picardie

Si vous savez parfaitement à quoi vous attendre, au-delà des idées véhiculées par le sens commun, vous paraîtrez avoir pris le temps de bien mûrir votre choix et serez à l'abri d'un revirement : ce simple fait sera très apprécié des jurys !

2. Comment s'y prendre ?

La première étape consiste à bien relire la foire aux questions de ce livre. Si vous l'avez déjà parcourue, vous savez qu'elle répond à la plupart de vos questions immédiates, et a pour objectif de vous sensibiliser aux grands contours de la formation et de la profession. Maîtriser ce socle de connaissances indispensables vous permettra de mûrir votre projet.

Ensuite, plusieurs ressources doivent venir compléter votre approche et vous aider à vous imprégner des rouages de la formation et du métier :

- **Le décret du 31 juillet 2009 relatif au diplôme d'Etat d'infirmier.** Il s'agit d'un texte relativement court qui vous donne toutes les bases légales concernant les concours ainsi que votre prochaine formation en IFSI.
- **Les informations sur le cursus de formation et le métier** disponibles sur des sites internet de référence : infirmiers.com, ONISEP ou encore la FNESI¹... N'hésitez pas à diversifier vos sources pour avoir une information complète et des points de

1. Fédération nationale des étudiants en soins infirmiers.

vue variés sur les différents aspects de la formation et du métier.

- **Les sites d'actualités sur la formation infirmière de référence** : Infirmiers.com (et son forum), Actusoins, ou encore espace infirmier. Une manière simple et efficace de se tenir au fait de l'actualité de la formation et de la profession en rationalisant votre temps. Pour cela n'hésitez pas à être astucieux, inscrivez-vous aux newsletters et alertes par email, « likez/followez » les pages des principaux médias sur les réseaux sociaux. L'information doit venir seule à vous : à vous de la trier selon vos envies et centres d'intérêt !

Enfin, et de manière plus approfondie, vous *devez* rencontrer des cadres formateurs, des étudiants en soins infirmiers (ESI) et des professionnels de terrain. C'est un vrai plus pour mûrir votre projet et vous mettre dans le bain facilement. Comment faire concrètement ?

- **Se rendre aux salons infirmiers**. Les principaux salons se passent à Paris, mais il y en a aussi en province : retrouvez les dates sur les sites d'actualités infirmières ! Une fois là-bas, multipliez les rencontres avec les professionnels de terrain en les questionnant sur leur quotidien, avec les cadres des IFSI pour en savoir plus sur la formation qu'ils proposent et, éventuellement, avec les recruteurs pour anticiper l'avenir : il est apprécié d'adopter une vision à long terme. Vous serez également très sollicité par les publicitaires... mais c'est beaucoup moins utile pour vous !
- **Se rendre aux journées portes ouvertes des IFSI**, mais aussi aux journées organisées dans les hôpitaux pour divers événements. Que ce soit à l'occasion des journées portes ouvertes, journées du patrimoine, journées de sensibilisation ou encore de conférences diverses, vous rendre à des événements en rapport avec votre futur métier est l'occasion de mêler acquisition de connaissances et rencontres très intéressantes avec des étudiants ou professionnels de terrain. Concrètement, via votre veille sanitaire ou les réseaux sociaux (vous pouvez suivre les

grands sites d'actualités mais aussi les hôpitaux et ARS de votre région sur Facebook ou Twitter), vous pourrez vous tenir informé des dates de ces événements. Une fois sur place, n'hésitez pas à poser vos questions aux différents intervenants.

- **S'approprier les réseaux sociaux.** Twitter, plus encore que Facebook, permet d'entrer facilement en contact avec une communauté infirmière active et disponible, mais aussi de rester au fait de l'actualité sanitaire et sociale. Vous pouvez facilement *follow* (suivre) mais aussi interagir avec divers *twittos* qu'ils soient infirmiers, aides-soignants, médecins ou encore directeurs des soins. Lancez-vous ! Notre compte : @CoachIFSI !
- **Négocier un stage professionnel.** Pouvant durer 1 mois, 2 semaines ou même 2 jours (bien que ce ne soit pas toujours évident à obtenir), un stage auprès d'une infirmière est une expérience très enrichissante dans la construction de votre projet. Au-delà de l'apport personnel indéniable, cela appuiera fortement vos arguments lors de l'entretien avec le jury, qui verra en vous quelqu'un de motivé et débrouillard ! Petite astuce : Privilégiez les infirmières libérales ou scolaires, voire les EHPAD, auprès de qui il est plus facile d'obtenir des stages, et n'hésitez pas à faire jouer vos relations ! En outre, personnalisez votre demande : il est d'autant plus payant de se déplacer plutôt que d'envoyer lettre de motivation et CV (dont ils ne savent plus quoi faire !)
- **Réaliser un service civique.** A l'hôpital, chez les pompiers ou encore dans une association du domaine sanitaire et social, le service civique est une très bonne opportunité (rémunérée) de vous immerger pendant quelques mois dans votre futur environnement professionnel. Expérience que vous pourrez ensuite mettre en avant lors de votre oral, et qui vous servira sans aucun doute dans la suite de votre parcours. N'hésitez pas à vous renseigner sur ce dispositif ! (cf. la partie ressource de notre site)

Dans tout cela, reprenez la chose suivante : pour être convenablement préparé, **vous ne devez pas vous contenter d'Internet.** Multiplier les expériences est une nécessité pour construire votre projet professionnel : s'entretenir avec des étudiants