

Concours Infirmier 2014

Epreuve de Culture Générale

Ipsi de l'Yonne

Durée: 2h

« Tu vois un naturopathe ? »

Ceux qui consultent un naturopathe ne le crient pas sur tous les toits. Avant de se dévoiler auprès de leurs amis, les adeptes de cette discipline non homologuée tâtent d'abord le terrain, vérifient si ceux-ci fréquentent les magasins bio, s'ils ont une opinion favorable à l'homéopathie, s'ils traquent, comme eux, la mention « huile de palme » au dos des paquets de biscuits. Car, sinon, la sanction est immédiate, comme le raconte Isabelle, qui s'est heurtée, plusieurs fois, à l'incompréhension : « Toi, tu vois un naturopathe ? Mais ce sont des charlatans ! » Pourtant, le cercle des initiés ne cesse de s'agrandir, à en juger par le nombre croissant de professionnels se revendiquant aujourd'hui de cette spécialité. Ils sont désormais 500 affiliés au registre des naturopathes, géré par les établissements qui organisent les formations. Et un millier d'autres exercent hors de ce cadre, selon Daniel Kieffer, directeur de la principale école, le Collège européen de naturopathie traditionnelle holistique (Cenatho).

Un phénomène limité aux citadins aisés et branchés ? Pas du tout. Pour un naturopathe des villes qui se vante, sur son site, d'exercer « dans les spas de différents palaces parisiens », on trouve aussi un naturopathe des champs comme Guy Lalière, dont les clients viennent de partout en Auvergne et de tous les milieux sociaux. En majorité féminine, la clientèle se tourne généralement vers cette discipline quand elle s'est déjà familiarisée avec des médecines douces bien établies, comme l'ostéopathie ou l'acupuncture. La naturopathie, avec sa réputation un brin sulfureuse, constitue l'étape d'après. Elle représente la prise de risque que l'on s'autorise, après avoir trouvé son salut dans les alternatives à la médecine classique et ressenti le besoin de pousser plus loin. [...]

Mais qu'est-ce, au juste, qu'un naturopathe ? « Un éducateur de santé, répond Daniel Kieffer. Nous délivrons des conseils sur l'alimentation, l'hygiène corporelle, la gestion du stress, le contact avec les éléments naturels, la qualité du sommeil ou de la respiration, et nous apprenons à nos clients à avoir une conscience écologique. Cela peut aller jusqu'à les accompagner faire leurs courses dans les _magasins bio, pour leur montrer comment lire les étiquettes. » Certains d'entre eux se sont également formés aux plantes médicinales. « La naturopathie ne pose pas de diagnostic et ne propose pas de traitement de maladie », précise Daniel Kieffer. De 10 à 20 % des praticiens viennent cependant du secteur médical ou paramédical, selon lui. Ruth, installée à Troyes (Aube) depuis 13 ans, a ainsi constaté que sa « qualité d'infirmière rassurait les clients ».

Certains s'intitulent « coach en hygiène de vie ». D'un praticien à l'autre, le discours varie en fonction des qualifications et... de l'imagination, la profession n'étant pas réglementée. L'un prône les « cures de détoxination » ; un autre « enseigne les lois de la nature » et propose d'« acquérir cette force vitale qui permet l'auto-guérison ». La séance coûte en général de 50 à 100 € et dure entre une heure et une heure et demie. [...]

L'expérience de Marion, l'étudiante de Strasbourg, montre que le dérapage n'est pas exclu. Ses problèmes de circulation ont disparu, dit-elle, depuis qu'elle mange salé le matin, évite les sucres, les graisses animales et boit des infusions de cassis. Mais elle s'étonne encore que sa naturopathe lui ait conseillé d'arrêter la pilule contraceptive pour passer à la méthode des températures, connue pour son manque de fiabilité. « Je ne voulais plus me gaver d'hormones, alors, en effet, j'ai arrêté la pilule, déclare-t-elle. Mais j'utilise quand même des préservatifs ! » De son côté, la commission d'enquête du Sénat qui s'est penchée sur l'influence des mouvements à caractère sectaire dans le domaine de la santé s'alarme de voir la naturopathie associée à l'iridologie, une technique controversée fondée sur la configuration de l'iris de l'oeil. Dans leur rapport du 3 avril 2013, les sénateurs émettent les plus grands doutes quant à l'affirmation des iridologues selon laquelle « les yeux marron prédisposent à des maladies telles que kystes, humeurs, calculs, troubles hépatiques ou pancréatiques »...

« Il existe aussi des puristes de la détox. »

Pour sa part, le directeur du Cenatho affirme ne pas avoir connaissance de dérives graves ayant mis la santé de clients en danger. Mais il reconnaît que des naturopathes peuvent commettre des « maladroites ». Un exemple ? « Je vois par exemple des praticiens obsédés par les candidoses [des mycoses intestinales], une préoccupation qui nous vient des États-Unis, affirme Daniel Kieffer. Ils mettent leurs clients à la diète avec une éviction totale des fruits et des sucres pendant 6 mois à 1 an. Cela m'inquiète, car un tel régime est source de carences. » Un autre exemple ? « Il existe aussi des puristes de la détox, qui prônent à l'excès l'hydrothérapie du côlon, ajoute-t-il. Leurs clients peuvent faire jusqu'à 15 séances en 6 mois, alors que 2 ou 3 séances à quelques semaines d'intervalle suffisent. » Si c'est le directeur du Cenatho qui le dit...

Estelle Saget et Claire Estagnasié, L'Express, 25 juillet 2013

QUESTIONS

1-Dégagez les idées principales du texte sans les commenter. Identifiez ta problématique qui en résulte. Votre réponse ne doit pas dépasser une dizaine de lignes. 15 points)

Sélectionnez les données chiffrées du texte et commentez-les. (4 points)

2-Définissez le terme naturopathe et expliquez, en vous appuyant sur vos connaissances, quelles peuvent être les causes de l'augmentation de la consultation des naturopathes. (6 points)

Techniques de langue : (orthographe/grammaire : 2,5 points - syntaxe : 1,5 point - présentation : 1 point) 5 points pour l'ensemble de la copie.