

BLOG

## Infirmière Diplômée par le Patient (IDP)...

23.06.14 Mise à jour le 23.06.14

[Suivant](#)

Des idées d'IDE (le mystère est entier sur sa véritable identité) a débuté son blog en août 2011, à J-1 de sa rentrée en IFSI. Depuis trois ans, elle relate ses différentes aventures. Dans un billet émouvant, elle nous raconte comment elle est devenue Infirmière Diplômée par le Patient (IDP)...

Ce billet a été [publié le 18 juin 2014 par Des idées d'IDE](#) que nous remercions de cet échange.

Depuis plusieurs jours, les conversations tournent autour d'un patient dénutri et qui ne supporte plus de manger. Tout le monde s'interroge sur le fait de le sonder ou pas alors que le patient y est opposé. Quelles astuces pour lui donner envie de manger ? Quels aliments lui font envie ? ...

Moi, je suis concentrée sur mes patients. Mon stage est compliqué. J'ai le méga dragon sur mon dos qui a même appelé mon IFSI pour savoir ce qu'ils pensaient de moi. Je ne m'éparpille pas, je m'occupe de mes patients.

Et puis un midi, sonnette dans sa chambre. Toutes les infirmières sont occupées, j'y vais.

Lui : *"Posez-moi cette sonde, j'en peux plus, je ne veux plus manger."*

Moi : *"Vous voulez que l'on prenne le temps ensemble ?"*

Lui : *"Mais je prends du temps vous savez."*

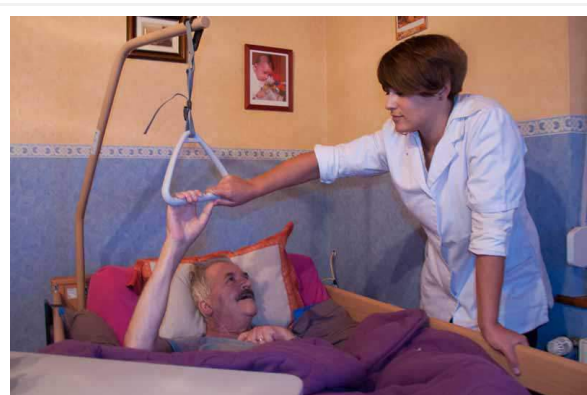
Moi : *"Profitez-en, j'en ai."*

On choisit ensemble ce qui lui plaît sur le plateau. L'aide-soignante arrive et enlève ce qui lui déplaît. On discute un peu tous les trois, de tout, de rien. L'aide-soignante sort de la chambre.

Je continue de lui donner son repas lentement.

Lui : *"Vous savez, parfois, je me réveille la nuit et je suis inquiet."*

Moi : *"Vous pensez à quoi dans ces moments d'inquiétude ?"*



Des idées d'IDE, Infirmière Diplômée par le Patient...

Lui : *"A ma femme, je ne veux pas l'inquiéter. Mais elle sait que j'ai peur de la mort."*

Moi : *"Combien d'années de vie commune ?"*

Lui : *"56 ans."*

Moi : *"56 ans ? Oui, vous n'avez presque plus besoin de parler, le regard suffit."*

Lui : *"Oui... il sourit... comme nous, alors que nous nous connaissons depuis seulement quelques minutes, vous comprenez avec mes petits regards que c'est le moment d'approcher la cuillère."*

On rit ensemble.

Lui : *"Ma femme était infirmière dans sa jeunesse."*

Moi : *"Elle l'est encore non ? Je suis sûre qu'elle prend soin de vous."*

Lui : *"Oui vous avez raison, elle est infirmière dans l'âme. Et puis, elle a voulu faire autre chose. Je crois qu'elle s'est trompée de chemin."*

Moi : *"Pas évident les chemins de vie à choisir. Moi, avant, je travaillais dans la banque. Peut-être que j'ai fait une erreur en devenant infirmière ou alors c'était la banque l'erreur ? Qui sait ?"*

Je le vois essoufflé. Je lui dis qu'on n'est pas obligés de parler si c'est compliqué pour lui de manger et de parler. On reste dans le silence quelques minutes. Juste les échanges de regards pour approcher la cuillère.

Lui : *"Merci, je n'ai plus faim, j'ai bien mangé."*

Moi : *"N'hésitez pas à nous dire ce qui vous fait envie avant les repas pour voir si l'on peut vous contenter."*

Je me dirige vers la porte.

Lui : *"Madame, je crois que vous ne vous êtes pas trompée en changeant de métier."*

Je lui souris.

Je sors de la chambre et j'ai les larmes aux yeux. Je ne serai pas diplômée en juillet pour une absurdité mais je suis IDP, Infirmière Diplômée par le Patient.

---

Des idées d'IDE

[des\\_idees\\_d\\_ide@yahoo.fr](mailto:des_idees_d_ide@yahoo.fr)

<http://ideeide.wordpress.com/>