

entraîner seul à la question sanitaire et sociale : tirez au sort un sujet par jour à partir de la fin des écrits et construisez votre plan (votre brouillon) en dix minutes. Les candidats peuvent même se filmer seuls, en présentant oralement leur sujet.

Une fois le sujet tiré, voici la méthode :

**1. Notez, sur une feuille A4, toutes les idées que vous évoque le sujet** sans vous brider

**2. Reliez ces notes par idées ou thèmes** pour dégager plusieurs arguments (trois maximum) en les illustrant par des exemples et des chiffres si possible (le jury aime ça !). N'oubliez pas de soigner les transitions.

**3. Construisez votre introduction** en introduisant le sujet (ainsi que son intérêt) et en présentant votre plan (vos deux-trois arguments).

**4. Construisez votre conclusion** en rappelant les éléments principaux et en faisant le lien avec le métier d'infirmier. Comment ce sujet, et les idées que vous venez d'exprimer, vont-ils s'intégrer et influencer votre future pratique quotidienne ?

**5. Ne rédigez pas de phrases**, que vous risqueriez de lire en oubliant qu'il s'agit d'un *entretien* avec le jury : utilisez des sigles, abréviations et mots-clefs, aérez votre brouillon, n'utilisez que le recto et numérotez vos feuilles pour vous y retrouver facilement sans être déstabilisé. Une exception : l'introduction rédigée, qui facilitera votre démarrage.



**Une règle d'or : nuancez toujours vos réponses.** Dans la QSS comme lors de l'entretien, vous devez donner votre avis chaque fois qu'on vous le demande, mais sachez assumer votre opinion tout en n'étant pas borné. Exception : vous devez être irréprochable sur les sujets sensibles (alcool, drogue, etc.), quelle que soit votre « vraie » opinion.