



Emploi

Stage

Alternance

Formation

---

## Entretien d'embauche -Question 4 : Citez-moi 3 qualités et 3 défauts

---

**Date de publication : 25/03/2015**

Cette question déstabilise de nombreux candidats, alors qu'elle est au contraire le moment de faire-valoir vos qualités. A compétences égales, ce sont ces qualités humaines et professionnelles qui vous démarquent des autres candidats. Pour ce qui est des défauts, il faut bien sûr « choisir » ses défauts, et essayer de les tourner en qualité, ou du moins dire que l'on a beaucoup évolué, et que l'on continue à travailler dessus. Cette question doit être bien préparée : trop nombreux sont les candidats qui pensent que parler de soi ne se prépare pas. Au contraire, vous devez être capable de vous décrire de façon précise mais surtout organisée. Il ne suffit pas de dire 3 qualités et 3 défauts, il faut construire sa réponse en l'argumentant avec des exemples et en faisant des liens avec le poste.

### Ce que le recruteur veut savoir

---

Le recruteur veut ici connaître vos qualités personnelles. Bien sûr, il attend que ces qualités soient mises en lien avec l'emploi proposé, que vous montriez en quoi elles sont utiles pour le poste.

### Ce qu'il ne faut pas dire

---

Les plus grosses erreurs concernent les défauts. Evitez à tout prix de dire des « faux défauts » comme « je suis trop perfectionniste » ou « je suis trop dynamique ». Un défaut n'est pas une qualité exacerbée, choisissez un vrai défaut. De même évitez les défauts mignons du type « je suis gourmand(e) » : cela n'intéresse pas le recruteur, il faut des qualités et des défauts que vous puissiez rattacher à l' [annonce d'emploi](#) pour lequel vous postulez. Pour les qualités, attention également à rester humble malgré tout.

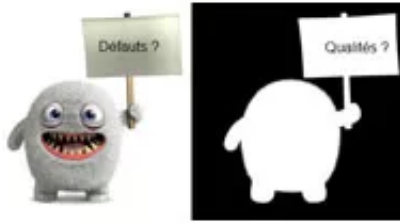
### Exemples de réponses possibles

---

Que vous soyez stagiaire, [jeune diplômé](#), cadre ou senior, les réponses seront plus ou moins les mêmes. L'important est de toujours illustrer la qualité que vous possédez avec un exemple personnel, puis de faire un lien avec le poste que vous convoitez : en quoi cette qualité vous servira pour votre métier ? Ex : « Je suis persévérante et résistante. En effet, j'ai participé à un tournoi de XXX, et j'ai échoué au premier tour. Pourtant je ne me suis pas découragé, j'ai travaillé et l'année suivante, je me suis réinscrit et j'ai gagné le prix de la compétition. Je ne baisse jamais les bras, or je pense que c'est une qualité nécessaire pour être XXX, il ne faut pas avoir peur de l'échec et d'essayer plusieurs refus, au contraire cela doit être une source de motivation »

*"Pour les défauts, ne choisissez pas des qualités maquillées, mais*

*des vrais défauts. Il faut montrer au recruteur que vous êtes conscient de vos points faibles."*



Pour les défauts, ne choisissez pas des qualités maquillées, mais des vrais défauts. Il faut montrer au recruteur que vous êtes conscient de vos points faibles, tout en affirmant que vous travaillez dessus pour ne pas les laisser prendre le dessus. Il est effectivement très important, dans n'importe quel emploi, de savoir quels sont ses points faibles et d'être capable de faire des efforts pour améliorer la situation. En fait, il faut transformer ce défaut en force, en qualité. Ex : « Je suis plutôt réservée, mais je travaille dessus depuis mon enfance. En effet, je fais du théâtre depuis 10 ans pour apprendre à être plus à l'aise, à mieux m'exprimer et gérer mon stress. Désormais, je sais quand il faut s'imposer, et je sais dépasser cette timidité pour affirmer mon avis, mes choix etc... »

**Bonus** : voici une liste de quelques qualités et défauts que vous pouvez choisir sans risque s'ils sont bien argumentés ensuite.

Qualités	Défauts
Accueillant, Adroit, Aidant, Aimable, Ambitieux, Apaisant, Accessible, Appliqué, Astucieux, Attentionné, Audacieux, Autonome Avenant, Aventureux, Bienveillant, Brillant, Calme, Captivant, Charmant, Combatif, Communicatif, Conciliant, Confiant, Conformiste, Convaincant, Coopératif, Courageux, Courtois, Créatif, Curieux, Débrouillard, Délicat, Déterminé, Digne de confiance, Dévoué Diplomate, Direct, Discipliné, Discret, Doux, Droit, Drôle, Dynamique, Efficace, Empathique, Endurant, Energique, Epanoui, Equitable, Esprit d'équipe, Exemplaire, Extraverti, Ferme, Fidèle, Flexible, Fort, Franc, Gai, Généreux, Habile, Honnête, Humain, Humble, Imaginatif, Impliqué, Indépendant, Influent(e), Ingénieur, Innovateur, Intelligent, Intuitif, Inventif, Joueur, Jovial, Juste, Leader, Logique, Loyal, Lucide, Maître de soi, Marrant, Méthodique, Minutieux, Motivé, Novateur, Nuancé, Objectif, Observateur, Obstiné, Optimiste, Ordonné, Organisateur, Organisé, Original, Ouvert d'esprit, Pacificateur, Paisible, Patient, Persévérant, Persuasif, Planificateur, Poli, Polyvalent, Pondéré, Ponctuel, Posé, Positif, Pratique, Précis, Productif, Prudent, Pugnace, Raisonnable, Rassurant, Réaliste, Réconfortant, Réfléchi, Résistant, Respectueux, Responsable, Rigoureux, Rusé, Sensible, Serein, Sérieux, Serviable, Sincère, Sociable, Soigneux, Solide,	Abrupt, Académique, Amateur, Anxieux, Assisté, Autoritaire, Autorité (manque d'), Bavard, Blasé, Borné, Carriériste, Catastrophiste, Caustique, Cérémonieux, Complexé, Complicé, Confiance (manque de), Confus, Conventionnel, Débordé, Défaitiste, Dépensier, Désinvolté, Distrait, Docile, Ecoute (manque d'), Égocentrique, Égoïste, Émotif, Emporté, Envahissant, Envieux, Étourdi, Excessif, Familier, Fantasque, Fataliste, Formaliste, Grossier, Hésitant, Hyperactif, Immature, Impatient, Imprudent, Impulsif, Inaccessible, Inculte, Indécis, Indépendant, Indiscret, Individualiste, Intéressé, Intolérant, Intransigeant, Introverti, Irresponsable, Laxiste, Léger, Lent, Lourd, Maladroit, Mal à l'aise à l'oral, Mal à l'aise en groupe, Mal à l'aise au téléphone, Maniaque, Manié, Méfiant, Méprisant, Muet, Naïf, Nerveux, Nonchalant, Obstiné, Obtus, Opiniâtre, Orgueilleux, Passif, Pessimiste, Peu à l'aise à l'oral, Peu à l'aise en langues, Peu autonome sur Word, Peu résistant au stress, Peureux, Planqué, Pointilleux, Prétentieux, Procrastinateur, Prudent(e), Rancunier, Reconnaissance (besoin de), Renfermé, Résigné, Rêveur, Rigide, Ringard, Routinier, Sans gêne, Secret,

Souple, Spontané, Stable, Stratège, Tempéré,  
Tenace, Tolérant, Tranquille, Travailleur, Vigilant,  
Volontaire, Vrai

Sensible, Solitaire, Soupçonneux, Stressé,  
Superficiel, Tatillon, Temps (gestion du),  
Têtu, Timide, Triste

## A RETENIR

- Qualités : illustrez chaque qualité que vous citez d'un court exemple qui « prouve » que vous la possédez. Choisissez des qualités utiles et en lien avec la profession que vous exercez.

- Défauts : ne choisissez pas de faux défauts, ou des défauts déguisés. Soyez conscient de vos véritables défauts, mais montrez à l'aide d'un exemple que vous travaillez dessus et qu'ils peuvent même devenir un atout.

### Ces articles peuvent vous intéresser



#### CONSEILS LETTRE DE MOTIVATION

[Lire l'article](#)



#### ENTRETIEN D'EMBAUCHE: LES 10 QUESTIONS LES PLUS POSEES

[Lire l'article](#)



Contact

Qui sommes nous ?

Et aussi

Plan du site

Mentions légales

-

© Direct Emploi 2004 - 2015

